



防災に関する「言い伝え」 ～北海道・東北（一部地域）編～

★今月号より数回に渡り、各地の防災に関する「言い伝え」を特集していきます。
皆様のお住まいのエリアで耳にしたことのある「言い伝え」はありますでしょうか？

防災新聞

発行者

株式会社安信

兵庫県神戸市中央区

磯上通4丁目1-32 201

電話 (0120) 013-131

ホームページ

http://ansin-bousai.com/



■ 北海道 奥尻町

- ・地震がきた、高台へ逃げろ。
→津波による被害から逃げるための教訓
- ・避難路の確認を日常の合言葉に。
→家族で災害時の避難路の確認、待ち合わせ場所の確認を常にしていくための教訓
- ・地震が発生したらすぐにドアを開こう。
→玄関が唯一の逃げ道になりがちなので、逃げ道の確保をしておくという教訓
- ・避難は徒歩がいちばん。
→車が立ち往生すると避難活動の妨げになるという教訓
- ・火の始末はそれぞれの義務。
→地震後の火災はみんなが火の始末を心がけることとした教訓

■ 秋田県 秋田市

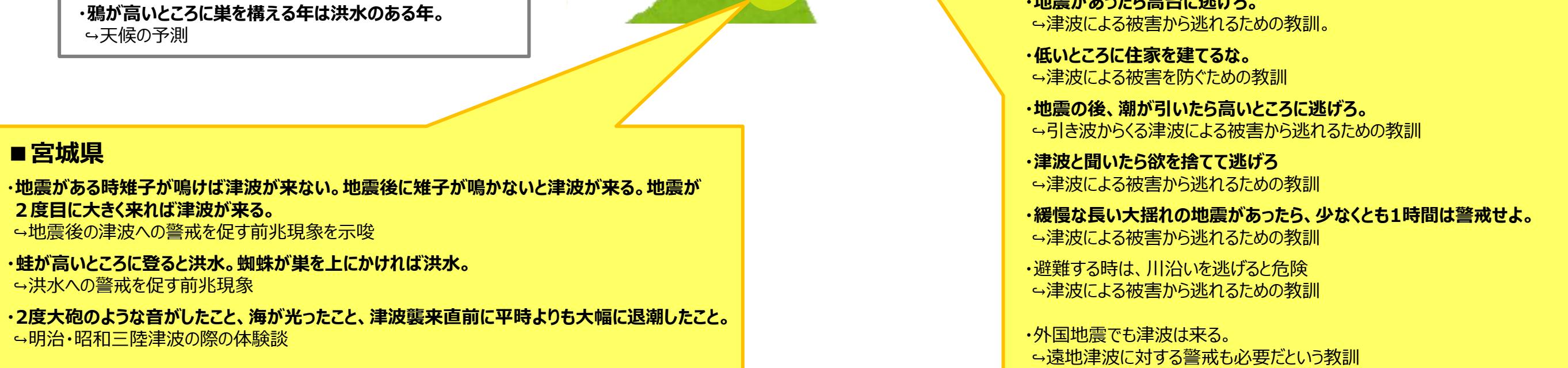
- ・鴉が低いところに巣を構える年は大風のある年。
→天候の予測
- ・鴉が高いところに巣を構える年は洪水のある年。
→天候の予測

■ 宮城県

- ・地震がある時雉子が鳴けば津波が来ない。地震後に雉子が鳴かないと津波が来る。地震が2度目に大きく来れば津波が来る。
→地震後の津波への警戒を促す前兆現象を示唆
- ・蛙が高いところに登ると洪水。蜘蛛が巣を上にかけければ洪水。
→洪水への警戒を促す前兆現象
- ・2度大砲のような音がしたこと、海が光つたこと、津波襲来直前に平時よりも大幅に退潮したこと。
→明治・昭和三陸津波の際の体験談

■ 北海道 湧別町（旧上湧別町）

- ・アイヌ同士の大きな争いが起き、湧別アイヌは遠軽町瞰望岩の砦まで追い詰められていたが、夜半の暴風雨で湧別川が大洪水を起こし、勝利寸前だった十勝アイヌを全滅させた。
※湧別川は雨が降ればたちまち氾濫する。屯田入植後も例年のように悩まされたが、その後の徹底した治水対策に活かされた。



■ 岩手県

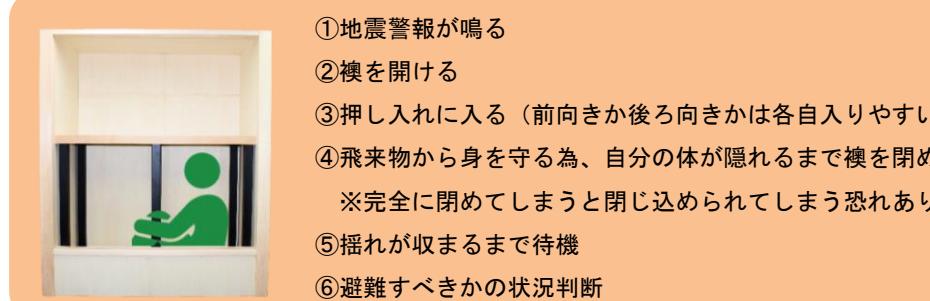
- ・津波てんでんこ。
→津波による共倒れという悲劇を防ぎ、生存率を高めるための哀しい知恵
- ・地震があつたら高台に逃げろ。
→津波による被害から逃れるための教訓。
- ・低いところに住家を建てるな。
→津波による被害を防ぐための教訓
- ・地震の後、潮が引いたら高いところに逃げろ。
→引き波からくる津波による被害から逃れるための教訓
- ・津波と聞いたら欲を捨てて逃げろ
→津波による被害から逃れるための教訓
- ・緩慢な長い大揺れの地震があつたら、少なくとも1時間は警戒せよ。
→津波による被害から逃れるための教訓
- ・避難する時は、川沿いを逃げると危険
→津波による被害から逃れるための教訓
- ・外国地震でも津波は来る。
→遠地津波に対する警戒も必要だという教訓

地震発生～避難まで 0歳児を守る方法

①ぐらぐらしてきた…? と思ったら	・少しでも揺れを感じたら赤ちゃんのもとへ ・転倒しそうなもの、窓や照明などのガラス類からも遠ざかりましょう。
②まずは避難スペースへ	■避難スペースのポイント ・ママと赤ちゃんの体が、しっかり守れるスペース ・ガラスや鏡など割れやすいものから身を守れる場所 ・地震の際は、避難スペースまでスムーズに移動できるかどうか
③自分と子どもの身を守るポーズ	・子どもと向かい合せにして保護者のおなかあたりに子どもの頭をおき、保護者は子どものお尻を抱きかかえるように体を丸める ※子どもと自分の頭を守る姿勢を意識しましょう
④揺れが収まつたら	・まずは火の元を確認 ※余震が続く場合があるので、しばらく火の使用は控える ・避難経路の確保 ※ドアはもちろん、ベランダの窓など、一箇所は開けておく ・テレビ、ラジオなどで情報収集 ※被害状況などを確認して、外に避難するか自宅待機するかを決める。
避難の際の赤ちゃんの運び方	 <ul style="list-style-type: none"> ■首がすわっていない赤ちゃんの場合 ・バスタオルにくるんでトートバッグに入れます。そのバッグを肩からさげ、一方の腕で抱えるようにして逃げて下さい。 ■首がすわった乳児の場合 ・密着するタイプのだっこひもやおんぶひもを使用する。

※平常時にベビーベッドの置き場所を検討したり、家具固定をおこなうことも重要です。

防災新聞が届いたら構-kamae-に潜る練習を！！



防災+（プラス）手帳 2018年度版



防災+（プラス）手帳は、防災豆知識を毎日掲載したダイアリー、防災のさまざまな疑問に答える防災Q&A、毎月の防災テーマとチェックポイント、防災訓練実施項目一覧表など、役立つ知識が満載です。今なら9月30日まで無料でダウンロードができます。

防災新聞

発行者

株式会社安信

兵庫県神戸市中央区

磯上通4丁目1-32 201

電話 (0120) 013-131

ホームページ
<http://ansin-bousai.com/>



災害時の豆知識～vol.39～

津波から避難する時の注意点

- ※平常時に避難できそうな場所やビルの下調べをしておく
- ①とりあえずの高台までの避難と、より高いところへの避難（二次的な避難）を実施
 - ②車による避難の原則禁止
 - ③財産（家財や持ち船など）の保全や持ち出しあきらめること
 - ④津波が浸水を始めたら、遠くの避難はあきらめ、近くの建物などでも、できるだけ高いところに上がる
 - ⑤堅い物（岩場や堤防など）からできるだけ離れる（波で叩きつけられて死傷する危険があるため）
 - ⑥やむを得ず建物に避難する場合は、海岸に面する前面のビルより、2列目、3列目の建物に避難する

